

08.45	Ontvangst en registratie
09.30	<b>Welkomstwoord</b> <i>Anne Lefebre, voorzitter congrescommissie en Nienke Nieuwenhuizen, voorzitter Verenso</i>
09.50	<b>Belofte van de toekomst</b> Uitreiking Jan Stoopprijs <i>Prof. dr. Cees Hertogh</i>
10.05	<b>Gewoon slotcouplet</b> Presentatie over palliatieve zorg bij de oudere patiënt. <i>Sander de Hosson</i>
10.45	<b>Palliatieve behandeling van dyspnoe: state of the art</b> Chronische kortademigheid heeft grote consequenties voor de patiënt en zijn omgeving. De behandeling is vaak complex. Deze lezing geeft inzicht in de meest recente kennis over farmacologische en niet-farmacologische behandelingen. <i>Daisy Janssen</i>
11.05	Pauze
11.35	<b>Aanvang ronde 1</b> – Deelsessies zijn niet op voorinschrijving Maak uw keuze uit sessie 1A t/m 1D
1A	<b>Praktijk/Wetenschap</b> <b>Voeding bij fragiele ouderen met COPD</b> Van wetenschap tot praktijk. <i>Annemie Schols</i>
1B	<b>Innovatie/Wetenschap</b> <b>SLAMSESSIE: Specialisten ouderengeneeskunde/onderzoekers presenteren de highlights van hun onderzoek, gevolgd door drie minuten discussietijd.</b>  De geselecteerde abstracts zijn: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Veilig zelfstandig leren werken - Nelleke Noeverman-Poel, VUmc</li> <li>• ELV: (Bijna) iedereen krijgt er mee te maken! - Heleen Driever, Gerion/ MC Slotervaart</li> <li>• Effect van cafeïne op slaap en gedrag bij dementie – L. Stijnman, VUmc</li> <li>• Betere diagnostiek van longontsteking in verpleeghuizen - Tjarda Boere, VUmc</li> <li>• Active and Passive coping strategies of older adults with a recent hip fracture participating in an inpatient multidisciplinary geriatric rehabilitation program – Manju Sharma-Virk, LUMC</li> <li>• A systematic review of deprescribing trials - Sieo-Lie Thio, Gerion</li> </ul> <i>Moderator: Elisabeth van den Hoogen</i>
1C	<b>Praktijk/Wetenschap</b> <b>Geriatrische revalidatie voor patiënten met COPD</b> In deze presentatie zal aan de hand van de meest recente richtlijnen een overzicht van de behandeling van COPD gegeven worden. Tevens worden de resultaten gepresenteerd van de GR-COPD studie, een real-life prospectieve cohort studie naar de effecten van het GR-COPD zorgpad. <i>Leonoor van Dam van Isselt en Karin Groenewegen-Sipkema</i>
1D	<b>Praktijk</b> <b>Longfunctie: een praktische benadering voor de specialist ouderengeneeskunde</b> Praktische benadering van spirometrie. Een interactieve sessie met als kernvragen: Hoe moet ik een spirometrie uitslag van mijn patient interpreteren? Wat zijn de valkuilen? <i>Niels van der Sloot</i>

12.20	Lunchpauze
12.35	Lunchsessies van 12.35-13.05 uur
L1	<p><b>Voeding met pre- en probiotica bij veroudering</b> Recente studies geven duidelijk aan dat voeding en probiotica een positieve invloed op Quality of Life bij veroudering hebben. Ook het gebruik van probiotica in instellingen komt kostentechnisch uit. Tenslotte willen we de effecten van poeptransplantaties (FMT) bespreken in een praktisch en theoretisch kader. <i>Prof. dr. Eric Claassen</i></p>
13.20	<p><b>Aanvang ronde 2</b> – Deelsessies zijn niet op voorinschrijving Maak uw keuze uit sessie 2A t/m 2D</p>
2A	<p><b>Praktijk/Wetenschap</b> <b>Een verwarde meneer met een hoge ademfrequentie</b> Deze presentatie gaat over de praktische toepassing van de nieuwe Verenso Richtlijn Lage Luchtweginfecties bij kwetsbare ouderen. <i>Jobje Haaijman</i></p>
2B	<p><b>Praktijk/Wetenschap</b> <b>COPD revalidatie: Minder hard trainen met meer resultaat!</b> Niet-lineaire inspanningstraining is effectiever dan standaard progressieve training bij patiënten met ernstige COPD met en zonder depletie van de spiermassa. De trainingsopbouw is gevarieerd, flexibel en meer optimaal. <i>Peter Klijn</i></p>
2C	<p><b>Praktijk/Wetenschap</b> <b>Geriatrische revalidatie voor patiënten met cardiale aandoeningen</b> In deze presentatie zal het GRZ-hartrevalidatie programma, dat in 2016 werd ontwikkeld door het Deventer Ziekenhuis en Zorggroep Solis, worden besproken. Aan bod komen achtereenvolgens aanleiding, inhoud en eerste resultaten van dit multidisciplinaire transmurale behandelprogramma. <i>Leonoor van Dam-van Isselt en Jan van Wijngaarden</i></p>
2D	<p><b>Praktijk/Innovatie</b> <b>Stikbenauwd</b> Over ademhaling, benauwdheid en angst, de invloed hiervan op de patiënt en diens omgeving. Over do's en don'ts in de zorg voor ouderen met angst en benauwdheidsklachten. <i>Daisy Janssen</i></p>
14.05	Zaalwissel
14.15	<b>Algemene ledenvergadering/ Zaal Limousin 2</b>
15.15	Pauze
15.45	<p><b>Aanvang ronde 3</b> – Deelsessies zijn niet op voorinschrijving Maak uw keuze uit sessie 3A t/m 3D</p>
3A	<p><b>Discussie/praktijk</b> <b>Debat: Roken bij ouderen: de keuze is aan u?</b> Discussieer mee! Mede mogelijk gemaakt door de P&amp;M-commissie van VASON <i>Moderator: Elisabeth van den Hoogen</i></p>
3B	<p><b>Praktijk</b> <b>Inhalatietechnieken en despositie van middelen</b> <i>Maarten van den Berge</i></p>

3C	<b>Praktijk/Wetenschap</b> <b>Nefrodialoog</b> Oorzaken en behandeling van kortademigheid van de oudere nierpatiënt zijn onderwerp in deze presentatie. Welke behandelingen zijn er mogelijk, ook zonder dialyse. <i>Willem Jan Bos</i>
3D	<b>Praktijk/Wetenschap</b> <b>Diagnostiek van hartfalen bij ouderen; krijgt u het ook benauwd?</b> In deze workshop wisselen we casuïstiek af met wetenschappelijke onderbouwing en laten we u meedenken over knelpunten die thans worden ervaren in de diagnostiek van hartfalen bij ouderen. <i>Marielle van der Velden-Daamen en Evelien van Riet-Vrijenhoek</i>
16.30	Zaalwissel voor plenaire afsluiting
16.40	<b>Persoonlijke ontwikkeling</b> <b>Mr. Breath</b> Wat houdt 'goed' ademen precies in en hoe dit leidt tot diepe ontspanning, meer energie en een betere gezondheid? Waarom is bewust ademen zo veelzijdig? Tijdens deze sessie wordt de relatie tussen ademhaling en burn-out besproken. Mensen ervaren de mogelijkheden die bewust ademen biedt. Helder en <i>down to earth</i> , met effectieve oefeningen. <i>Rob Koning</i>
17.25	Einde congres
17.30	Buffetdiner
19.30	Afsluiting